

## Всероссийская акция «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА – 2026» (зимний этап)

Акция проводится по всей стране по инициативе Уполномоченного по правам ребёнка при Президенте Российской Федерации.

Срок проведения Акции: с 1 ноября 2025 года по 28 февраля 2026 года.

Акция призвана реализовать комплекс мер по профилактике чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними и направлена на объединение усилий всех заинтересованных структур и гражданского общества в вопросах профилактики и предупреждения чрезвычайных происшествий с детьми.

◦ **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ! НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ – ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К УЧАСТИЮ В АКЦИИ.**

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, на игровых площадках. Этому способствует погода, любопытство детей, в каникулярные дни — наличие свободного времени, а главное — отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

### ПРИЗЫВАЕМ ВАС:

- Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
- Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок; контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
- Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

- Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт, трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщайте взрослым).
- Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.
- Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.
- Не разрешайте детям играть вблизи железной дороги, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять!

### ДОРОГИЕ ДЕТИ!

- Соблюдайте правила дорожного движения. Помните, что зимняя дорога опасна. Не играйте вблизи проезжей части дорог, водоёмов. Не выходите на лёд!
- Без разрешения родителей не уходите далеко от дома и всегда предупреждайте родителей.
- Осторожно пользуйтесь, только со взрослыми, электроприборами, не оставляйте их без присмотра.
- Не используйте петарды, колющие, режущие, взрывоопасные предметы – это опасно для вашего здоровья.
- Не общайтесь с незнакомыми людьми, не приглашайте их в дом. Не трогайте бесхозные сумки, пакеты или коробки. При обнаружении таких предметов незамедлительно сообщайте взрослым.

## На улице

- Объяснить, что длительное пребывание на морозе может привести к переохлаждению и обморожению. Особенно уязвимы пальцы рук и ног, нос и уши — нужно обязательно держать их в тепле.
- Подбирать для прогулок подходящую по сезону одежду и обувь. При экстремально низких температурах разумно ограничивать время пребывания на улице.
- Объяснить, что, если ребёнок начинает замерзать, нужно сразу идти в тёплое место.
- При катании с горок — кататься можно только под присмотром взрослых и только на пологих склонах без ям, трамплинов и других препятствий. Нельзя спускаться вблизи проезжей части.
- Запретить скреплять тубинги («ватрушки») друг с другом и тем более привязывать их к автомобилям или снегоходам — это крайне опасно.

### • На водоёмах

- Чётко обозначить: подходить к замёрзшим рекам, озёрам и прудам, играть вблизи них опасно для жизни.
- Лёд может быть непрочным — иметь трещины, полыньи или тонкие участки. Даже если поверхность кажется надёжной, на ней легко поскользнуться и получить травму.
- Некоторые правила безопасного выхода на лёд:
  - Прежде чем выйти на лёд, убедиться в его прочности (для этого использовать палку).
  - Если лёд прогибается и трещит под ногами, необходимо прекратить движение и вернуться по своим следам назад, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.
    - Не находиться на льду в тёмное время суток или плохую погоду.

- Если лёд провалился, — не делать резких движений, остановиться панику и стабилизировать дыхание, опереться на край льдины широко расставленными руками, затем поочерёдно забросить ноги на лёд, звать на помощь.

- **В быту**

- Убрать в недоступные места спички, зажигалки и легковоспламеняющиеся жидкости.

- Объяснить правила обращения с электроприборами.

- Подробно рассказать, как действовать при пожаре: немедленно покинуть помещение, не прятаться, позвонить по номеру 112.

- Регулярно напоминать детям номера экстренных служб: 101 — пожарная охрана, 112 — единый номер вызова экстренных служб. Научить их чётко и спокойно объяснять, что случилось, где они находятся и как их зовут.

- **В интернете**

- Объяснить детям, что нахождение в интернете во многом напоминает пребывание в общественном месте. Многие опасности, подстерегающие пользователя интернета, схожи с риском, возникающим при общении с чужими людьми.

- Разработать правила пользования интернетом: чётко объяснить детям, посещение каких веб-узлов является приемлемым и какими правилами нужно руководствоваться при пользовании интернетом.

- Предупредить детей о том, что они не должны никому сообщать свои пароли.