

Принято на заседании
Педагогического совета
«Детский сад №134»
протокол №3
от «26» 08 2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
МБДОУ «Детский сад №134»
от «26» 08 2025 № 53- осн.

**Режим дня
(на холодный период года)**

Режимные моменты	1.6-3 года <i>группа №6</i>	2-3 лет <i>группа № 1</i>	3-4 года <i>группа № 3</i>	5-6лет <i>группа № 5</i>	6-7 лет <i>группа № 2</i>
	Время				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.45	8.40-9.05	8.40-9.00	8.50-9.00	-
Организованная образовательная деятельность	8.45-8.55 9.05-9.15 9.25-9.35 9.45-9.55	9.05 - 9.15 9.25 - 9.35	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 физкультура на прогулке по пятницам 10.50 - 11.05	9.00-9.25 9.50-10.15 16.00 - 16.25 физкультура на прогулке по пятницам 16.45 - 17.10	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.25 - 10.55 физкультура на прогулке по пятницам 11.15 - 11.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.55-10.00	9.35-10.00	9.40-10.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.55-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.15-12.00	10.55-12.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	-	-	11.30-12.00	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.30	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.30-17.45	16.15-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15	17.45-18.15	17.45-18.15	17.45-18.15	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.30-19.00