Принято на заседании Педагогического совета «Детский сад №134» протокол №3 от «26» 08 2025

УТВЕРЖДЕНО приказом заведующего МБДОУ МБДОУ «Детский сад №134» от «26» 08 2025 № 53- осн.

Режим дня **(на холодный период года)**

Режимные моменты	1.6-3 года	2-3 лет	3-4 года	5-6лет	6-7 лет
1 Сжимные моменты	группа №6	группа № 1	группа № 3		rpynna № 2
	epynna vizo	epynna viz 1	Время	epytitia viz v	epyiiia vi 2
Утренний приём детей,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
игры, самостоятельная	7.00 0.00	,,,,,,	7.00 0.00	7.00 0.10	7.00 0.20
деятельность					
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку,	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00
завтрак	0.10-0.40	0.10-0.40	0.10-0.40	0.20-0.50	0.50-7.00
Самостоятельная	8.40-8.45	8.40-9.05	8.40-9.00	8.50-9.00	_
деятельность,	0.40-0.43	0.40-7.03	0.40-2.00	0.50-7.00	
подготовка к занятиям					
Организованная	8.45-8.55	9.05 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00-9.25	9.00 - 9.30
образовательная	9.05-9.15	9.25 - 9.35	9.25 - 9.40	9.50-10.15	9.40 - 10.10
деятельность	9.25-9.35	7.23 - 7.33	физкультура	16.00 - 16.25	10.25 - 10.55
деятельность	9.45-9.55		на прогулке	физкультура	физкультура
	J. 4 3-J.33		по пятницам	на прогулке	на прогулке по
			10.50 - 11.05	по пятницам	пятницам
			10.30 - 11.03	16.45 - 17.10	11.15 - 11.45
Самостоятельная	9.55-10.00	9.35-10.00	9.40-10.00	10.15 17.10	11.13 - 11.43
деятельность детей по	7.55-10.00	7.33-10.00	7.40-10.00		_
интересам					
Подготовка к прогулке,	9.55-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.15-12.00	10.55-12.10
прогулка (игры,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				
наблюдения, труд),					
возвращение с прогулки					
Самостоятельная игровая	_	_	11.30-12.00	_	_
деятельность детей			11.50 12.00		
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00
110,110,110,110,110,110,110,110,110,110	11.00 12.00	11.00 12.00	12.00	12.00 10.00	12.10 12.00
Подготовка ко сну,	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
чтение перед сном,					
дневной сон,					
постепенный подъём					
детей, закаливающие					
процедуры					
Подготовка к	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
полднику, полдник					
Самостоятельная и	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.30	16.00-16.15
организованная детская					
деятельность					
Подготовка к прогулке,	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.30-17.45	16.15-18.00
прогулка, возвращение					
с прогулки, игры					
Подготовка к ужину,	17.45-18.15	17.45-18.15	17.45-18.15	17.45-18.15	18.00-18.30
ужин					
Самостоятельная	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.30-19.00
деятельность, уход					
домой					
-					