


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №134»
 П.Н. Нипепляева
 «22» августа 2023 г.

Режим дня в младшей группе (на холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, игры	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30- 19.00



Режим дня в средней группе (на холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, игры	16.05-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40- 19.00



Режим дня в старшей группе (на холодный период года)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, игры	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50- 19.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №134»
 Н.Н. Нисепляева
 «15» августа 2023 г.

**Режим дня в подготовительной
 к школе группе №6
 (на холодный период года)**

Утренний приём детей, игры	7.00-8.00
Самостоятельная детская деятельность	8.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.20 9.30-10.00 11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-11.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	11.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, игры	15.35-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05- 19.00



**Режим дня в подготовительной
к школе группе №4
(на холодный период года)**

Утренний приём детей, игры	7.00-8.00
Самостоятельная детская деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.20 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, игры	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10- 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №134»

Н.Н. Ницешляева

«25» августа 2023 г.



**Режим дня группы
кратковременного пребывания
в подготовительной к школе группе №4
(на холодный период года)**

Утренний приём детей, игры	7.00-8.00
Самостоятельная детская деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50