

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете №2
от 25.05 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ
«Детский сад №134»
/Н.Н.Ницепляева

Режим дня (теплый период)

Возрастная группа Режимные моменты	Мл.гр.	Ср. гр.	Ст. гр.
Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы, утренняя гимнастика. В группе: самостоятельная деятельность	7.00 8.20	7.00 8.20	7.00 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 8.55	8.20 8.55	8.15 8.55
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.55 9.30	8.55 9.30	8.55 9.30
Прогулка: наблюдения, оздоровительные мероприятия, спортивные досуги, музыкальные развлечения, самостоятельная деятельность	9.30 12.00	9.30 12.00	9.30 12.20
Возвращение с прогулки, обширное умывание	12.00 12.15	12.00 12.15	12.20 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 12.45	12.15 12.45	12.30 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 15.20	12.45 15.20	13.00 15.20
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 15.30	15.20 15.30	15.20 15.30
Полдник	15.30 15.45	15.30 15.45	15.30 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры,	15.45 17.15	15.45 17.15	15.45 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	17.15 17.45	17.15 17.45	17.30 18.00
Самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	17.45 19.00	17.45 19.00	18.00 19.00