

**Памятка для родителей  
«Любите своего ребенка!»**



1. Принимайте ребенка таким, какой он есть, и любите его.
2. Обнимайте ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.
3. Выражайте недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
4. Верьте в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживайте его, чаще хвалите.
5. Ваши требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Наказание не должно вредить здоровью — не физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь — наказывать или не наказывать, — не наказывайте.
9. За один проступок может быть только одно наказание. Наказан — прощен.
10. Если ребенок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.
11. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
12. Формируйте у ребенка положительное отношение к себе — это основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
13. Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

