

# *«Летняя оздоровительная работа в детском саду»*



# **Оздоровительная работа в ДОО строилась на основании следующих задач:**

- **Создание условий здоровьесбережения в ДОО в целях оздоровления, закаливания детей дошкольного возраста.**
- **Формирование экологической культуры дошкольников.**
- **Развитие навыков и умений безопасной жизнедеятельности.**



**Для решения  
поставленных  
задач**

**в летней период  
соблюдались  
следующие  
условия.**



Летний период в детском саду – самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей. Мы стремились организовать жизнь дошколят таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости. Все виды занятий были перенесены на свежий воздух.



Формы организации деятельности детей разнообразны и насыщены. Это прогулки, экскурсии, творческие игры, игры путешествия, спортивные игры, подвижные, дидактические, игры на ПДД, развлечения, театральная деятельность, опытно – исследовательская деятельность, викторины.



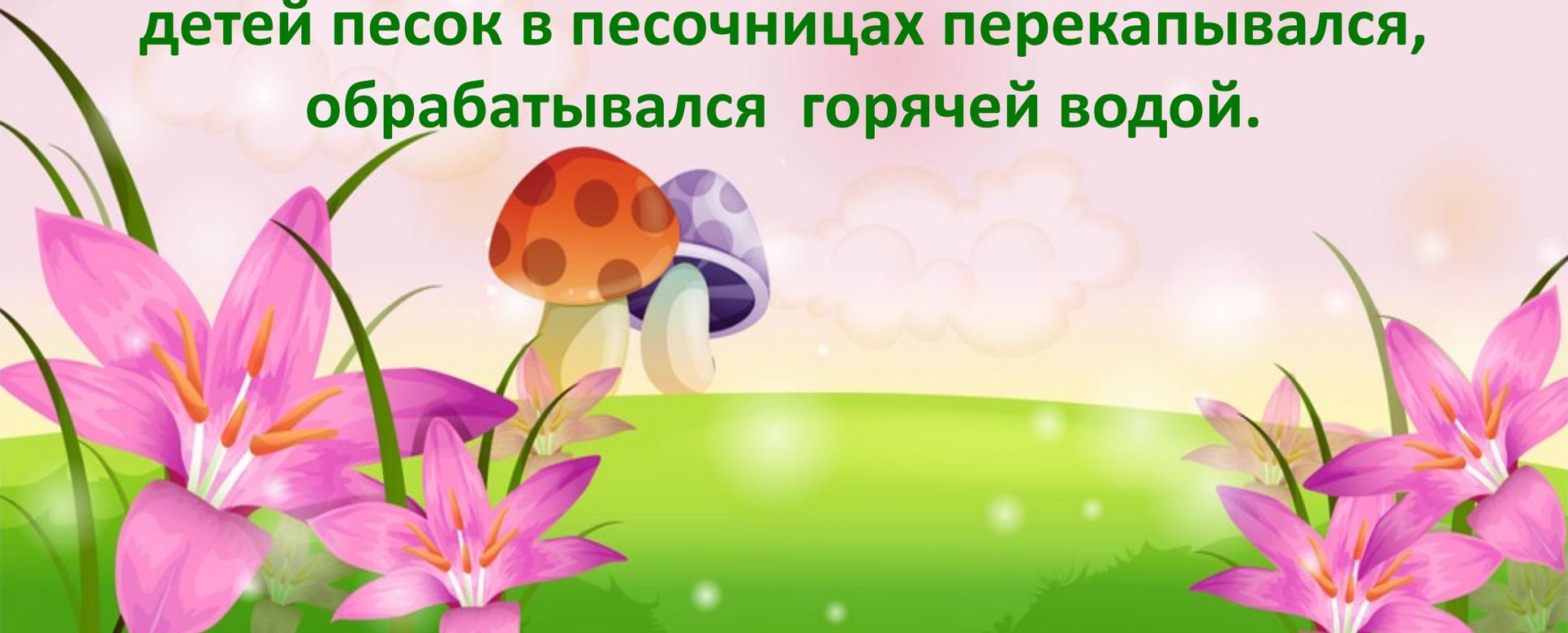
С целью организации физкультурно – оздоровительной работы в летний период все группы перешли на режим дня в соответствии с теплым периодом года. Проводилась утренняя зарядка на воздухе, закаливание детей: воздушные и солнечные ванны, умывание, ходьба по корригирующим дорожкам из природного материала, подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, гимнастика после сна, дневной сон с доступом свежего воздуха.





**Все оздоровительные мероприятия организовывались с учётом состояния здоровья детей, положительного эмоционального настроения и индивидуальных особенностей ребёнка.**

**Для создания безопасных условий пребывания детей в ДОО ежедневно проверялась исправность оборудования на прогулочных площадках, осматривались участки перед прогулкой на наличие опасных для детей предметов. С целью предупреждения инфекционных заболеваний у детей песок в песочницах перекапывался, обрабатывался горячей водой.**



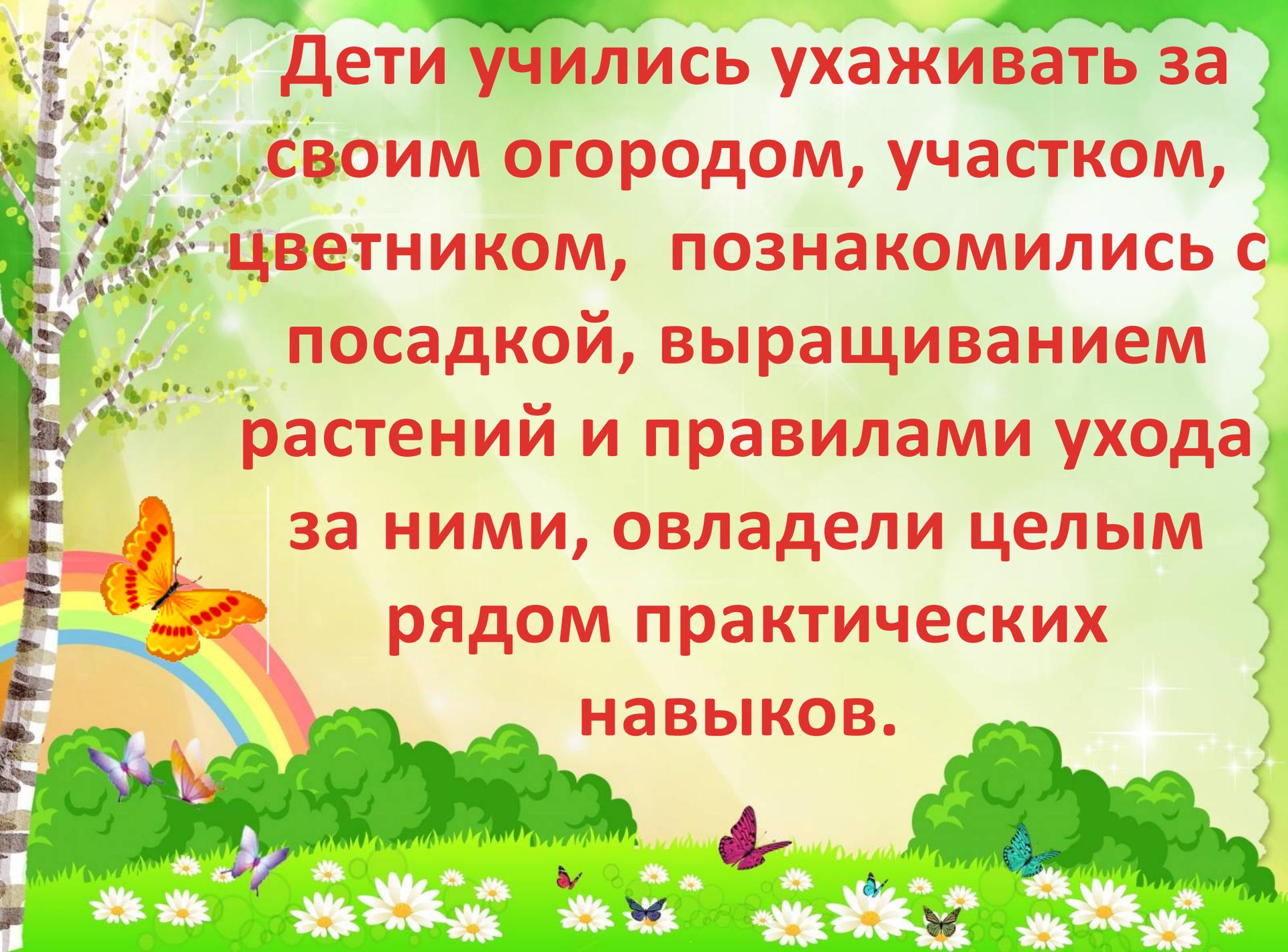
**С наступлением жаркого периода во избежание перегрева дети находились на прогулке только в головных уборах, пребывание ребят под прямыми лучами солнца чередовались с играми в тени.**



**С целью организации водно – питьевого режима использовались индивидуальные стаканчики для детей, чайник, охлажденная кипяченая вода; при организации закаливающих процедур – индивидуальные полотенца для рук, ног, тапки с водой соответствующей температуры.**

Летний период благоприятен не только для укрепления здоровья детей, но и для развития познавательных интересов детей, воспитания любви к родному краю, развития художественно – эстетических интересов, развития речи детей. Проводились прогулки, наблюдения, эксперименты с водой и песком. Дети знакомились с растительным и животным миром родного края, проводился конкурс детского рисунка на асфальте.



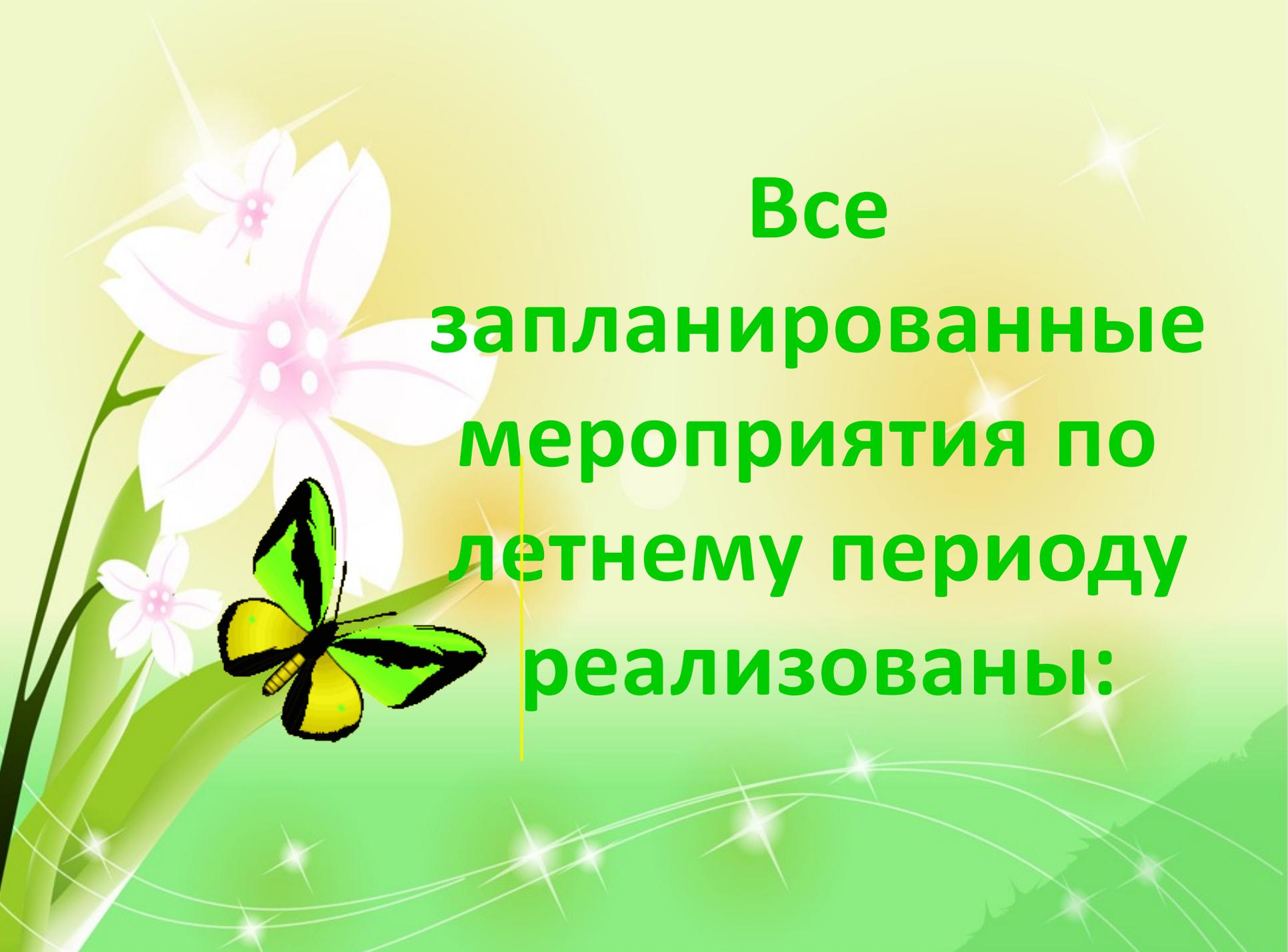


**Дети учились ухаживать за своим огородом, участком, цветником, познакомились с посадкой, выращиванием растений и правилами ухода за ними, овладели целым рядом практических навыков.**

За период летней – оздоровительной работы для родителей были организованы консультации на темы безопасного летнего отдыха детей.

Родители активно привлекались к благоустройству участков ДОУ.



The background is a vibrant green gradient with several white starburst effects. On the left side, there are stylized white flowers with pink centers and a green and yellow butterfly with black markings on its wings. The text is positioned on the right side of the image.

**Все**

**запланированные  
мероприятия по  
летнему периоду  
реализованы:**

# ❖ Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей.



❖ Литературный вечер «У Лукоморья дуб  
зелёный» с использованием  
мультимедийной презентации.



# ❖ Мастер-класс с родителями «Пластилиновая страна».



# ❖ Развлечение с мыльными пузырями.





# ❖ Спортивное развлечение к Дню Независимости России.



# ❖ Выставка детских рисунков «Моя страна – Россия».





**Лето – благоприятная пора!**

Поэтому мы организовали жизнь детей так, чтобы каждый день приносил им что-то новое был наполнен интересным содержанием. Что бы воспоминание о лете, играх, прогулках, долго радовали их.



**Спасибо за внимание!**

