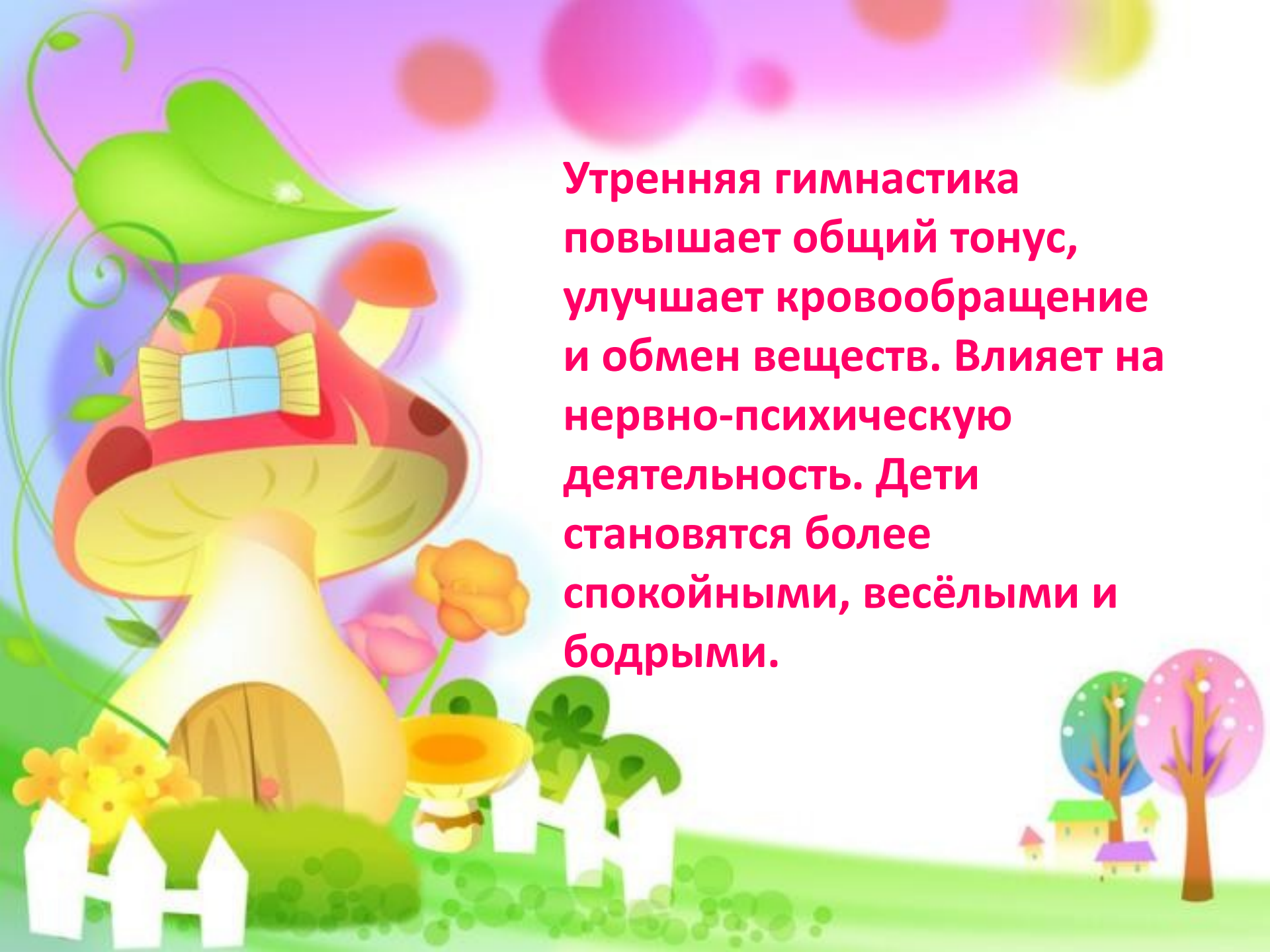


**В нашем детском саду
используются
следующие формы
организации
двигательной
активности детей:**



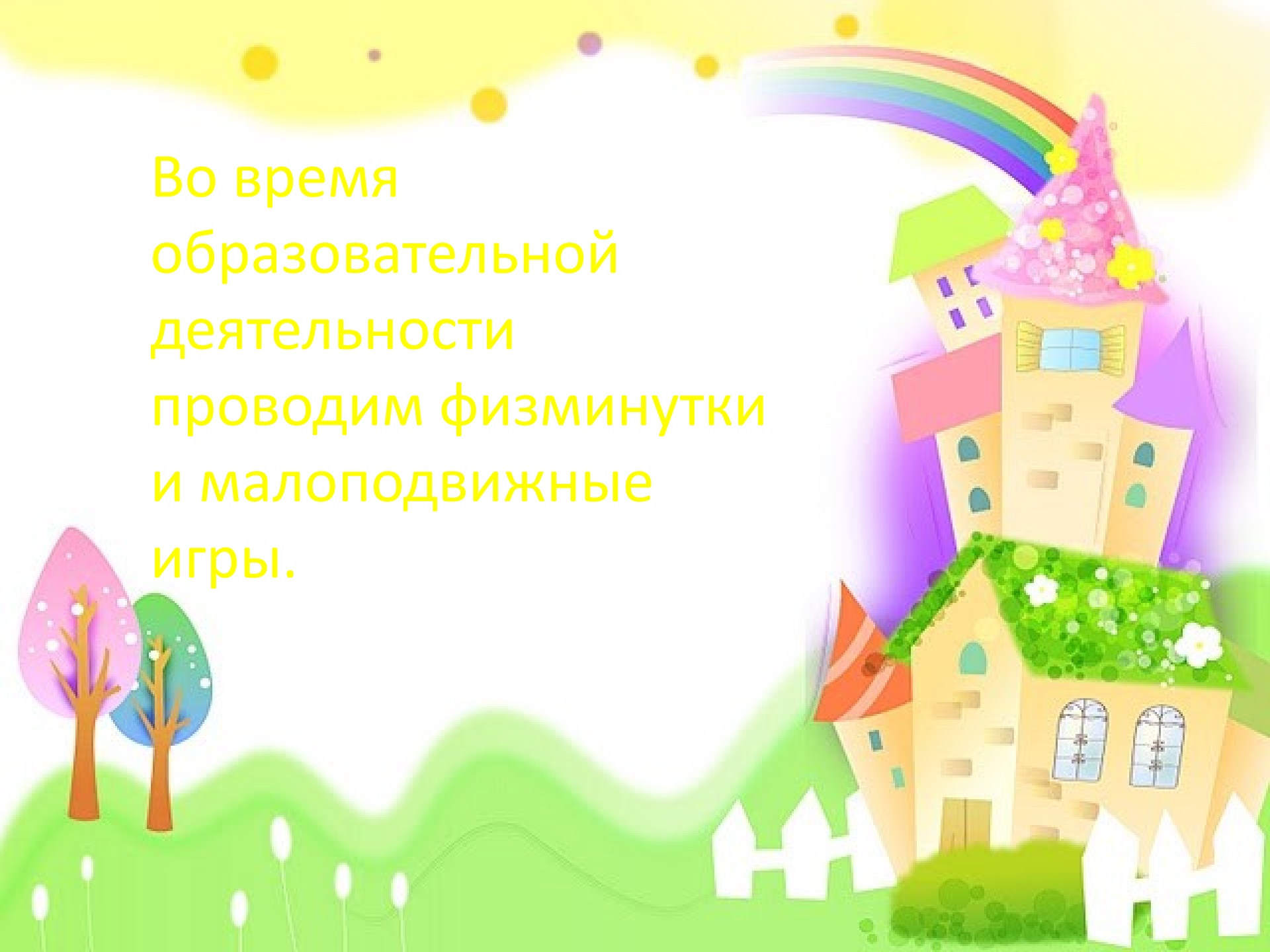


**Утренняя гимнастика
повышает общий тонус,
улучшает кровообращение
и обмен веществ. Влияет на
нервно-психическую
деятельность. Дети
становятся более
спокойными, весёлыми и
бодрыми.**

Утренняя гимнастика



Во время
образовательной
деятельности
проводим физминутки
и малоподвижные
игры.

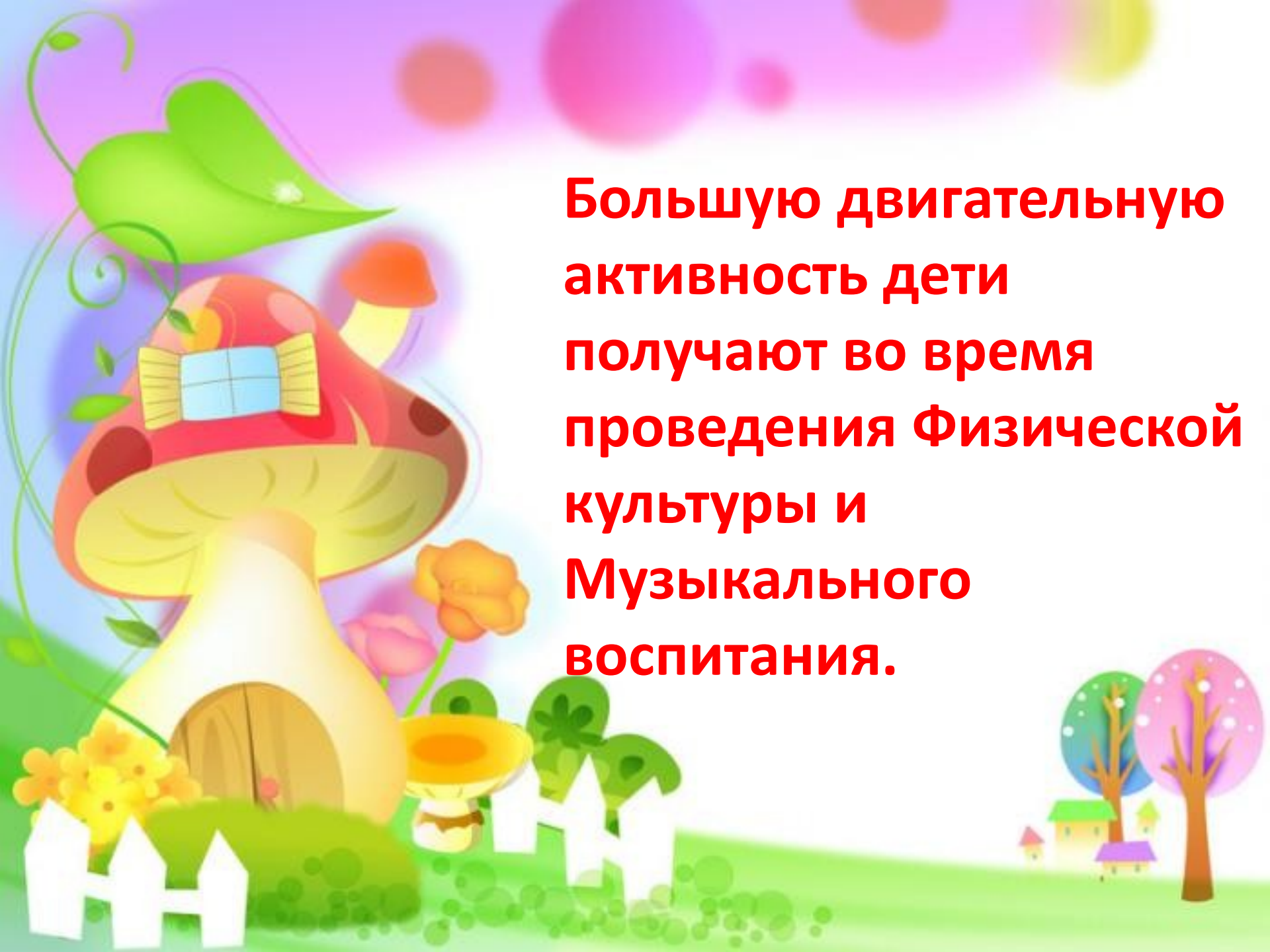


ФИЗМИНУТКИ



Малоподвижные игры





**Большую двигательную
активность дети
получают во время
проведения Физической
культуры и
Музыкального
воспитания.**

Физическая культура



Музыкальное развитие




Гимнастика после дневного сна. Её цель-поднять настроение и мышечный тонус детей с помощью физических упражнений контрастных воздушных ванн.



Гимнастика после дневного сна





В группе есть спортивный центр, где располагается всё необходимое оборудование для физического развития детей: мячи, флажки, скакалки, кегли, атрибуты для проведения спортивных игр.

Спортивный центр



Совместно с
физинструктором и
музыкальным работником
проводим праздники и
развлечения. Они являются
хорошей основой для
развития двигательной
активности детей.



Праздник "День матери"



Праздник "Новый год"




Праздник "23 февраля"



Праздник "8 марта"



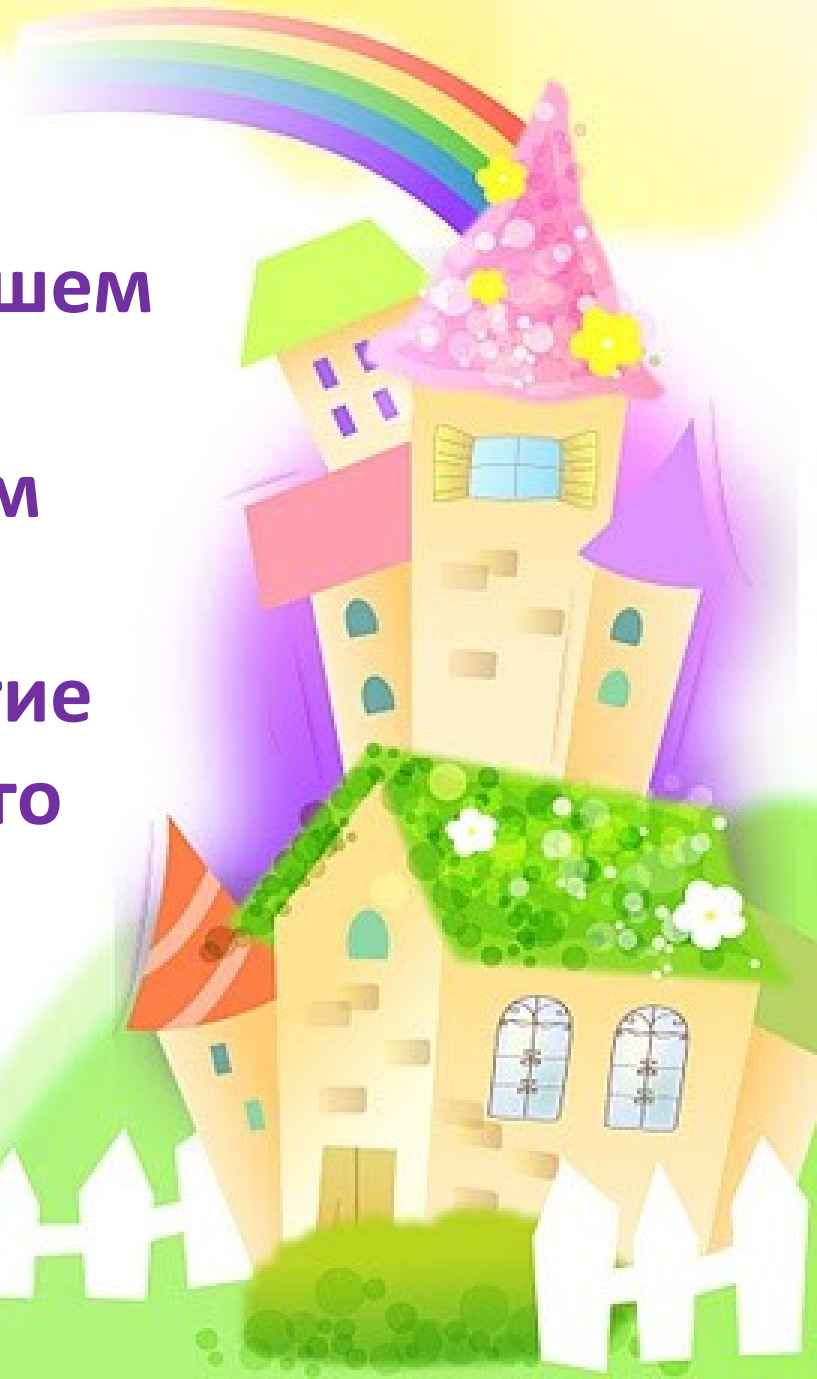


Наиболее
благоприятное время
для подвижных игр и
физических
упражнений-это
прогулка.

Прогулка



Таким образом,
разработанный в нашем
детском саду
двигательный режим
обеспечивает
полноценное развитие
ребёнка дошкольного
возраста.



Спасибо за внимание.