

Как подготовить ребенка к тому, что в детском саду он будет оставаться без мамы"

(Подготовила Баландина Елена Анатольевна - педагог-психолог)

Уважаемые родители, вам предстоит сделать важный и первый шаг в жизни вашего ребенка: поступление в детский сад. Это очень важный период жизни, приобщение к социуму, вхождение в новую жизнь.

К сожалению, родители пока не видят в дошкольном учреждении потенциального помощника, консультанта в воспитании их ребёнка в первые годы его развития. У семей, особенно молодых, нет достаточного представления о жизни ребёнка в детском саду, о созданных в ДООУ условиях воспитания и обучения.

Адаптация к условиям жизни в детском саду может пройти достаточно безболезненно, если соблюдать некоторые правила. Самое главное и первое правило: родители должны быть сами спокойны и уверены в своих действиях. Доверяйте людям, с которыми придется оставить своего ребенка.

Если мама или бабушка ведут в детский сад ребенка сами со слезами, то лучший совет в этом случае, повернуться и уйти домой! Да, да! Именно так!

В дошкольном возрасте, а особенно в раннем дошкольном возрасте, ребенок очень сильно эмоционально связан с мамой и глубоко чувствует ее состояние.

Представьте себе, малыш и так возбужден, незнакомое место, незнакомая обстановка, незнакомые люди, он не знает, что ему ожидать, а тут еще и мама почему-то волнуется. Что делать вашему малышу, если самый главный и любимый человек отчего-то чуть не плачет? Так что совет первый : доверяйте педагогам!

Обычно первый приход малыша в детский сад происходит утром. Первые несколько дней (приблизительно неделя, иногда до трех недель)

необходимо присутствие родителей в группе, т.к. с мамой ребенок чувствует себя уверенно и спокойно. Игры и игрушки вызывают у ребёнка острый интерес. Любознательность и активность побуждают его ненадолго отлучиться от мамы для игры. При этом малыш иногда недалеко уходит от мамы, постоянно возвращается за эмоциональной «подпиткой».

Когда наступает такой момент, маме предлагаем подождать ребёнка в раздевалке. Главным моментом в этой ситуации является то, что мама предупреждает малыша в том, что она ненадолго отлучится и придет за ним после прогулки. Важно при возвращении мамы обратить внимание малыша на то, что мама не обманула, действительно отлучилась на какое-то время и вернулась к нему. Постепенно время отсутствия мамы увеличивается.

Если ребенок сам выразит желание пообедать или поспать вместе с другими детьми, адаптационный цикл закончится быстрее. Собираясь в детский сад, ребёнок уже знает, что он будет находиться в группе один, без мамы, и заранее на это согласен. Малыш легко ориентируется в группе, активно вступает в игры.

У современных детей очень высокий уровень тревожности, будьте готовы к тому, что даже при средней степени адаптации ребенок, который просился на горшок будет приходить с мокрыми штанишками, постепенно все войдет в норму, не стоит акцентировать на этом внимание.

Если малыш спокойно зашел в группу, радуйтесь, но не стойте в дверях, малыш может заплакать и вернуться назад, тогда процесс расставания может стать болезненным. Не стоит расстраивать своего ребенка.

Ваш малыш легко ориентируется в группе, активно вступает во взаимоотношения с педагогом, детьми, при необходимости обращается за помощью и даже с охотой идет в садик. Именно этот этап является завершающим в процессе адаптации.

Но для ее укрепления необходимо продолжительное время. Здесь важное значение имеет стабильность группы: с детьми всегда встречаются знакомые воспитатели, последовательность видов деятельности остается неизменной.

Итак, подытожим:

1. Доверяйте педагогу, с которым придется работать.
2. Заранее поговорите с педагогом об условиях и режиме в детском саду и постепенно приблизьте эти условия к домашним.
3. Ограничьте просмотр телевизора, компьютера, больше гуляйте.
4. Постоянно говорите ребенку, как вы его любите для него это очень важно.
5. И конечно же, улыбайтесь, позитивно настроенная мама, лучшая помощь в адаптации ребенка к детскому саду.



Приучение к горшку ребенка – это непростой момент в жизни родителей. Несмотря на трудности, это один из самых важных шагов малыша на пути к самостоятельности. Самое главное – это быть терпеливым и понимающим по отношению к ребенку. У вас все получится!

В каком возрасте пора приучить ребенка к горшку?

Определенного срока для приучения к горшку ребенка не существует. Однако большинство детей начинают ходить на горшок до того, как пойдут в детский садик. Поэтому лучше всего не обращать внимание на возраст и на то, как быстро другие дети развиваются, чтобы не переживать по пустякам. Намного лучше попытаться понять, начинает ли ваш ребенок контролировать мочевой пузырь. Сигналами этого могут быть:

- Ребенок понимает, что его подгузник мокрый или сухой.
- Малыш начинает понимать то, что он ходит в туалет (возможно, он вам даже об этом сам говорит).
- Подгузник ребенка остается сухим как минимум один час.
- Малыш начинает беспокойно двигаться или пытается уединиться, когда хочет в туалет.
- Ребенок сообщает вам о том, что ему нужно в туалет. Это самый очевидный знак того, что пора приучить ребенка к горшку.

Как правильно приучить ребенка к горшку

Теперь, когда вы знаете, когда начинать приучение к горшку, пора браться за работу! Нет универсального совета, как научить ребенка ходить на горшок, но есть некоторые методы, которые смогут помочь вашему малышу.

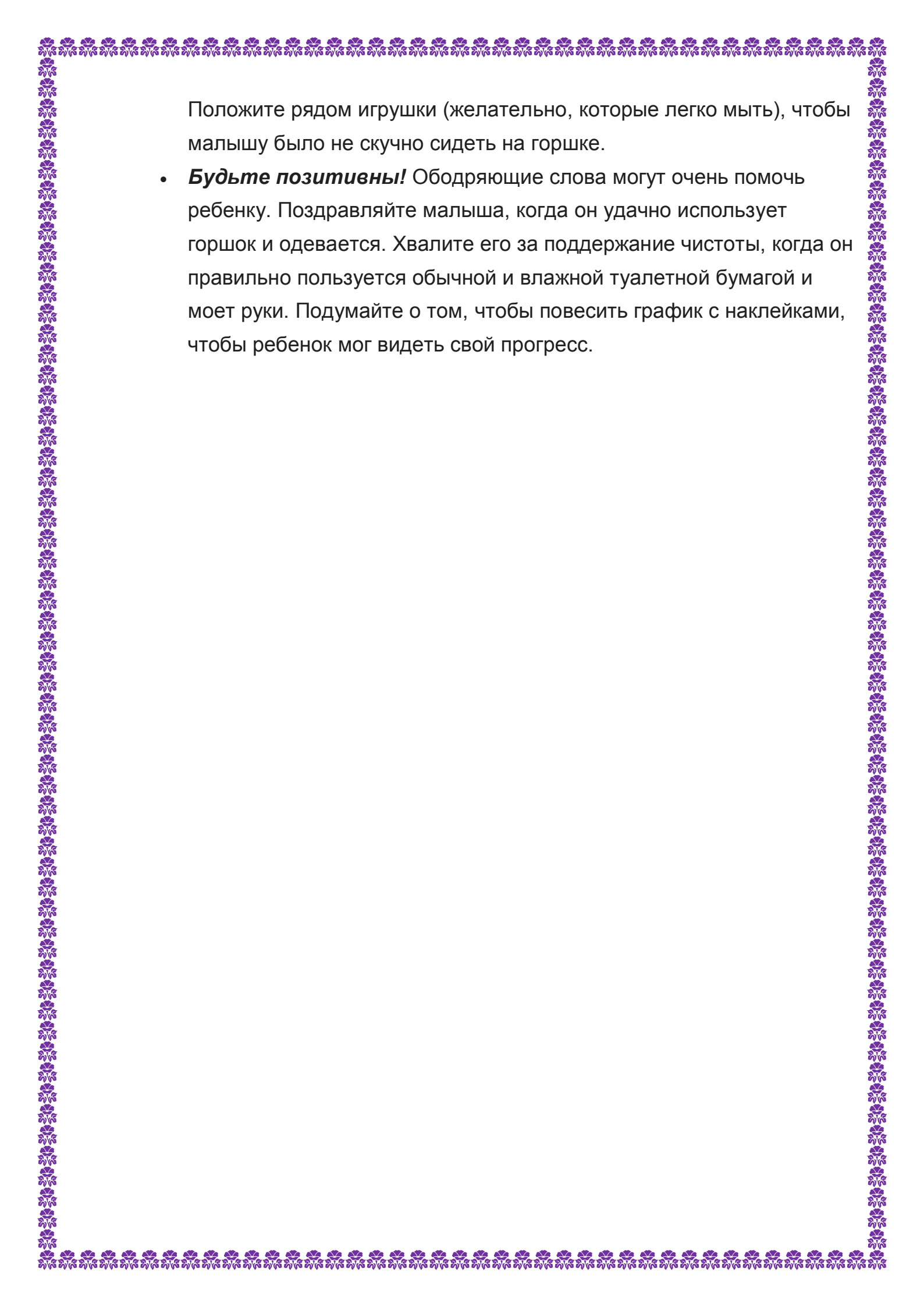
Перед тем, как приучить ребенка к горшку:

- **Научите ребенка ассоциировать ванную комнату с местом, где люди ходят в туалет.** Постарайтесь менять его подгузник дома, в ванной комнате.
- **Говорите со своим ребенком, когда вы меняете его подгузник.** Объясняйте ему, что вы делаете и зачем.
- **Выберите горшок вместе с вашим ребенком. Он будет более охотно им пользоваться, если он ему нравится.** Поставьте горшок в ванную комнату, чтобы ребенок привык к нему.

- **Продемонстрируйте ребенку, как пользоваться горшком.** Дети часто учатся, повторяя за другими. Когда горшок чистый, попытайтесь образно показать, как правильно им пользоваться, с помощью игрушки. Или вы можете ходить в туалет с открытой дверью какое-то время, чтобы ребенок понял, как вы это делаете.
- **Дайте малышу попрактиковаться.** Когда вы только начинаете решать проблему, как научить ребенка ходить на горшок, малышу надо дать сначала возможность разобраться, как правильно садиться и вставать. Если нужно использовать детское сиденье для унитаза, держите рядом подставку, чтобы ребенок мог легко взобраться на унитаз. Он также может поставить на подставку ноги, пока будет сидеть.
- **Как научить ребенка ходить в горшок?** Создайте комфортные условия для вашего ребенка и убедитесь, что в ванной есть все необходимое для ребенка, когда он начнет пользоваться горшком, и он может легко до этого дотянуться. Постарайтесь приобрести мягкую туалетную бумагу, как Zewa Deluxe, чтобы ее использование было комфортным и приятным.
- **Вовлеките в процесс всю семью.** Задача, как приучить ребенка к горшку – это ответственность не только родителей. Старшие братья и сестры, которые сами научились пользоваться туалетом сравнительно недавно, лучше всех могут понять проблемы малыша. Они могут стать отличным примером поведения для малыша и будут гордиться, что им доверяют такую ответственность.
- **Повесьте плакат, чтобы показать ребенку, как пользоваться горшком.** Вы можете напомнить малышу, что делать в туалетной комнате, используя простой самодельный плакат. Это легкий способ воодушевить ребенка использовать горшок, когда он один.

Как научить ребенка ходить на горшок

- **Перестаньте использовать подгузники...** Когда придет время начинать пользоваться горшком, вам стоит сразу же прекратить использовать подгузники. Ребенку будет труднее определить, мокрый он или сухой, и ему не будет понятно, когда надо идти в туалет. Помогите малышу выбрать новое белье и купите его как можно больше: случайности неизбежны, пока вы находитесь в процессе того, как приучить ребенка к горшку.
- **...но не ночью.** В начале, сосредоточьтесь на том, как правильно приучить ребенка к горшку в дневное время, и продолжайте использовать подгузники ночью. Когда малыш освоит горшок днем, а подгузники начнут оставаться сухими до утра, вы можете переключиться на непромокаемое постельное белье. В процессе того, как научить ребенка ходить на горшок ночью, важно дать ребенку возможность легко пользоваться туалетом. Установите ночник и убедитесь, что малышу не надо ходить очень далеко.
- **Подумайте о гардеробе малыша.** Выбирайте одежду, которую легко снять и надеть, и помогите ребенку потренироваться, как одеться и раздеться до и после использования горшка.
- **Пока не беспокойтесь о том, чтобы научить мальчика стоять во время использования горшка.** В начале приучения к горшку ему будет гораздо легче пользоваться горшком сидя. Мальчик начнет ходить в туалет стоя, когда сможет пользоваться им самостоятельно, особенно если увидит, как это делает папа.
- **Будьте терпеливыми и подготовленными.** Случайности неизбежны, но не стоит переживать. Очень важно помогать малышу чувствовать себя уверенно, чтобы он не разочаровывался, если что-то идет не по плану. Просто держите под рукой обычную и влажную туалетную бумагу, чтобы следы любых неловкостей можно было легко удалить.
- **Придерживайтесь режима.** Если ребенок будет ходить на горшок регулярно, то постепенно это войдет в привычку. Попробуйте сажать ребенка на горшок каждые два часа на 2-3 минуты.



Положите рядом игрушки (желательно, которые легко мыть), чтобы малышу было не скучно сидеть на горшке.

- **Будьте позитивны!** Ободряющие слова могут очень помочь ребенку. Поздравляйте малыша, когда он удачно использует горшок и одевается. Хвалите его за поддержание чистоты, когда он правильно пользуется обычной и влажной туалетной бумагой и моет руки. Подумайте о том, чтобы повесить график с наклейками, чтобы ребенок мог видеть свой прогресс.