

## **Консультация для родителей.**

### **Семейные традиции.**

Самое важное и нужное в жизни каждого человека – это общение. А как часто мы прибегаем к нему в своих собственных семьях? Сегодня поговорим о семейных традициях.

Семейные традиции – это не только семейные праздники, но и семейный обед по воскресеньям, когда вся семья собирается вместе и обсуждает прошедшую неделю. Если взять это за правило, то через много лет пожилые родители никогда не останутся одни в воскресные дни. Если каждый Новый год вы всей семьей наряжаете ёлку и принимаете гостей, 1 сентября любуетесь школьниками, а 9 мая поздравляете ветеранов и всей семьей ходите на праздничный парад и салют, все это скрепляет семейные узы, помогает в воспитании детей.

Нужно ли устраивать праздник по поводу Дня рождения ребенка? Конечно, да! Ребенку необходим праздник для полноценного развития. Пусть каждый вспомнит свое детство и поймет, что праздник – это действительно огромное событие в жизни ребенка, и его ждут с нетерпением каждый год.

На празднике обязательно должны присутствовать викторины, музыка, песни и, конечно, подвижные игры, в которых будут принимать активное участие не только сверстники именинника, но и приглашенные взрослые гости. Семья – это разновозрастной,

маленький, но коллектив – и его тоже нужно правильно организовать.

Иногда бывает, что детские праздники взрослые устраивают для самих себя. Усаживаются за стол – у них свои разговоры, интересы и детям скучно на таком празднике, а иногда и обидно, что никто не помнит о виновнике торжества.

Но чаще встречаются праздники, на которых ребенку уделяют особое внимание! Его оставляют за общим столом, позволяя принимать участие во взрослых разговорах, и, если ребенок скажет что-то смешное – все ждут от него еще... Так ребенок привыкнет быть центром внимания, что развивает нескромность и развязность. О таком празднике пишет С. Михалков в стихотворении «Бедный Костя»:

Если вдруг приходят гости  
В дом на праздничный пирог,  
Мама с папой просят Костю:  
Спой, пожалуйста, сынок!  
Начинает Костя мяться,  
Дуться, хныкать и сопеть.  
И не трудно догадаться:  
Мальчуган не хочет петь.  
«Пой!» - настаивает мама,  
- Только стой на стуле прямо!»

Папа шепчет: «Константин,  
Спой куплетик, хоть один!»

От досады и от злости  
Все кипит в груди у Кости.

Он, кряхтя, на стул встает,

С отвращением поет.

А поет он, как ни странно,

Серенаду Дон-Жуана,

Что запомнилась ему

Непонятно почему.

Гости хлопают в ладоши:

«Ах, певец какой хороший!»

Кто-то просит: «Ты, малыш,

Лучше спой «Шумел камыш...»»

За столом смеются гости,

И никто не скажет: «Бросьте!

Перестаньте приставать,

Малышу пора в кровать».

А бывает, родители начинают хвастаться достижениями и умениями своего ребёнка, и устраивают на празднике соревнования

по талантам. А дети не любят, когда взрослые настойчиво требуют от них выступлений и хотят, чтоб их просто оставили в покое.

Заставлять ребенка не стоит, лучше превратить все в игру – например, в фанты. Не забывайте об этом! Старайтесь фотографировать ребёнка на празднике не только одного, но и в кругу семьи, чтоб потом всей семьей пересматривать фотографии и видеоролики, вспоминая, как хорошо отдыхать и веселиться вместе.

Слова “семейные традиции” обычно вызывают у людей ассоциации со старинными родами, большими семьями, некими жестко установленными правилами и странными обычаями. На самом деле семейные традиции - это все то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребенку книги, а в воскресенье вы всей семьей выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом. Семейные традиции сближают всех близких родных, делают семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Кроме того, семейные традиции и ритуалы позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено; дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности; создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям. Начало нового года хороший повод завести семейные традиции, если их у Вас еще нет. Вот несколько идей относительно семейных традиций:

**1. Семейные трапезы** (обеда, ужины) - замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы - обсуждать новости, события за день. Телевизор лучше выключить! Если вы поглощены сериальными страстями на экране телевизора, разговор "по душам" за ужином никогда не состоится! Преимущества совместных семейных ужинов огромны. Во-первых, это помощь детям, овладевающим языком. Им, конечно, надо читать книжки, но с ними надо и разговаривать - а когда еще это делать, как не во время ужина! Во-вторых, такие семейные ужины дают чувство семейной сплоченности. Даже если за ужином обсуждается крайне неприятная ситуация, у членов семьи остается уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

**2. Совместный досуг.** Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

**3. Семейные праздники.** В каждой семье совершенно свои особенные традиции празднования детских праздников. Но каждая из них окутана таинством любви, тепла и нежности семейного очага. Конечно же, это относится к празднованию дома, а не в новомодных кафе. Не бойтесь организовывать праздники у себя дома. Ведь только дома вы сможете поделиться с окружающими тем теплом и нежностью, которые живут в сердце каждого из нас, и научите этому своих детей не словами, а делами быть приветливым, дружелюбным, гостеприимным и добрым к окружающим. Создавайте свои семейные традиции празднования детских праздников и бережно храните их! А будут ли это сложные для исполнения домашние спектакли, особые праздничные блюда или "ваша" семейная песня, исполняемая за праздничным столом или в кругу друзей, не главное. Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал эти праздники, и мог вспомнить каждый свой День рождения, и захотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.

**4. Семейный альбом, семейная родословная.** Одним из проявлений возрождения традиций стало то, что сегодня многие семьи стараются выяснить свою родословную историю, больше узнать о предках: кто они были, чем занимались. Часто составленное семейное древо вешают в комнате для всеобщего обозрения. Вернулась мода на портреты предков, родителей, детей, вывешенные на стенах квартиры. Иногда по таким фото можно проследить историю семьи: свадебное фото, малыши в колыбели, в детском саду, в первом, а потом и в последнем классе - и снова свадебное фото. Для ребенка свадебное фото на стене - это целая сказка. Можно рассказать ему предысторию его рождения, когда папа познакомился с мамой. Такие

рассказы сообщат малышу о незыблемости его семьи, о том, что мама и папа всегда были и всегда будут. Обязательно следует дополнить семейную галерею фотографиями всей семьи и ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии - сплоченность, отдельной - индивидуальность. Оба эти качества должны гармонично развиваться в малыше.

**5. Зарубки на дверном косяке.** Время летит очень быстро. Не успеют родители оглянуться, как их сегодняшней малыш пойдет в институт. Чтобы наглядно показать малышу процесс его взросления, можно ежегодно отмечать зарубками рост ребенка на дверном косяке. Прекрасно, если вы сохраните на память детские рисунки, поделки. Можно в конце каждого года делать всей семьей т.н. "капсулу времени". Пусть каждый член семьи положит в пустую пластиковую коробку какую-то вещь (или несколько вещей), которые связаны у него с уходящим годом. Храните капсулы в дальнем углу, где их никто не найдет, а через 10 или 20 лет достаньте...

В заключение отмечу, что формируя семейные традиции, не забывайте о чувстве меры: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой "свободы маневра", перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной. Стоит помнить о том, что **любые правила хороши, если они делают жизнь лучше, а не осложняют ее.** Жесткие традиции, даже если они регламентируют не будни, а лишь праздники или другое радостное событие, оказывают угнетающее воздействие на спонтанную детскую психику. Некоторым событиям в жизни нужно просто позволять свершиться, не подгоняя их под сценарии.

**Пусть будет уютно и светло в Вашем доме!**

**Консультация для родителей «Семейные  
традиции и их значения в воспитании  
ребенка»**

МБДОУ № 134

Воспитатели:

Макарова Н.В