

Домашняя игротека – творческая мастерская любви

Воспитатель
Е.Н.Кандакова

*Игра – это отдых, труд, развлечение, творчество, она может стать целой наукой, и уж наверняка это искусство.
Виктор Кротов.*

Счастлив тот, для кого члены его семьи – самые первые друзья и любимые, самая лучшая компания и партнёры, утешение в печалях и поддержка в радости! «К вершинам жизни тропы не легки и не всегда подруга нам судьба, но от любви становится теплей ведь рядом ты со мной моя семья». С чем у нас ассоциируется слово «семья»? Папа – мама – дети – звенья крепкой цепи. Проверить, насколько типичны приходящие вам на ум варианты можно играя всей семьёй в ассоциации. А с какой буквы начинается слово «семья»? А что можно купить для нашей семьи на букву «с»? А почему для тебя так важна твоя семья? Как бы ты жил, если бы у тебя не было семьи? Чем в своей семье ты гордишься? Когда вы делаете что-нибудь все вместе, всей семьёй? В каких случаях вы все вместе смеётесь? Что ты больше всего желаешь в своей семье? А если необходимо уладить напряжение в семье, придумать интересное для всей семьи занятие, кто сделает это играючи, с юмором, лучше всех?

Дружная семья... Здесь ребёнок растёт и развивается. То, что передадут ему родители, он пронесёт через всю жизнь. Зная эту особенность легко вовлекать детей в игровые занятия, домашнюю игротеку. Нужно развивать у сына (дочки) склонность к самоорганизации. Если ваш малыш способен без вашей помощи выбрать игру, то у него возникает умение всегда быть занятым. Иногда самый младший ребёнок в семье просто не знает, как правильно играть. Предложите ему сделать небольшую постройку – пусть это будет комната для куклы Маши. Покажите, как это сделать, и пусть потом он построит такие же комнаты для её сестрёнок – кукол, братишек – кукол. Скажите, что куклы с нетерпением ждут, когда будет готов их дом. Очень хорошо если вы будете поощрять ребёнка за самостоятельность в игре. Например, если он сам построил красивый дом для семьи кукол, собрал сооружения с помощью конструктора. Сохраните всё это до прихода домашних. Похвалите ребёнка за инициативу при всех. Прочитайте стихотворение Марины Тахистовой «Мой дом»

Скворцы живут в скворечнике,

Очки живут в очечнике,
Лиса живёт в своей норе,
Живут деревья на горе...
А у меня есть тоже дом,
Он самый лучший:
Мама в нём!

А в следующий раз, играя с ребёнком в семью, уложите кукол деток спать. Спойте колыбельную со словами простыми, доступными, радушно – живыми. Например: «Спят деревья за окном, спит наш двор глубоким сном, спит собачка, кошка спит, засыпай и ты, кукла Машенька». «Мышки спят, птички спят, мишки спят, и куколка. Машенька засыпай, баю – бай, баю – бай». «Спи, моя доченька, спи, моя звёздочка, на гладкой подушечке, Расти моя звёздочка, весёлой, как солнышко и лёгкой, как облачко. Храни тебя, доченька, храни тебя, ясная, И ноченька тёмная, и день светло – ласковый. Взойдёт скоро солнышко, взойдёт скоро красное, Потянется лучиком – разбудит засонюшку».

Спи, любимое дитя, на моих руках,
Убегают за моря дядька Страх,
Останется в няньках нам добрый Лель -
Будет песни петь ночь и день.
Пусть слетятся поскорей Эльфы сны,
Пропоют о том, что дева – Луна
Золотой узорный платок села ткать;
Завернёшь в него дитя, будет спать.

Тихой сказкой входит в дом сладкий сон,
Про лесных зверей и птиц будет он,
До утра обережёт твой покой
Спи, любимый малыш, я с тобой.

Баю – баю- баю – бай,
Ты, собаченька, не лай,
Белолопа, не гуди,
Мою детку не буди.

Уж ты, котенька – коток,
Котек – серенький лобок,
Приходи ко мне гулять,
Мою деточку качать.
Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:
Дам кусочек пирога

И кувшинчик молока,
Лапки вызолочу,
Хвостик высеребряю.
Баю – бай!

Расскажите своему ребёнку, что давным - давно, так давно, что представить себе трудно, мамы, укладывая малыша спать, стали петь ему песенки. Эти песенки должны были помочь маме уложить ребёнка спать, убаюкать его, поэтому их ещё называли баюкашными. Колыбельная песенка поётся так, как качается колыбелька и их мама сама часто сочиняет своим деткам. И эти песенки волшебные. Да-да, не удивляйтесь. В любую колыбельную песенку можно вставить имя того ребёнка, которому она поётся. Давай вместе споём для куклы Ксюши. А ещё есть и такие колыбельные песни, которые сочинили поэты. Песни, созданные поэтами, поются только тогда, когда они положены на музыку; в остальных случаях их можно просто читать, лучше нараспев. Мне очень нравится колыбельная песня Ирины Петровны Токмаковой, послушай:

Усни – трава
Дальний лес стоит стеной,
А в лесу, в глуши лесной,
На суку сидит сова.
Там растёт усни – трава.
Говорят усни –трава
Знает сонные слова;
Как шепнёт свои слова,
Сразу сникнет голова.
Я сегодня у совы
 Попрошу такой травы:
Пусть тебе усни – трава
Скажет сонные слова.

Колыбельная песенка М.Пожаров
Серый козлёнок,
Жёлтый утёнок
Пёсик лохматый,
Котик усатый,
Ёжик – иглун,
Зайка – скакун.
К нам приходите,
Сон приводите,
Баю – баю,
Детку мою!
Встаньте, зверюшки,
Ближе к подушке:
Лапки рядом.

Хвостик с хвостом!

Сон посередке

Тихий и кроткий.

Баю – баю,

Детку мою.

В колыбельной поэзии кроме настоящих, реальных образов можно встретить и воображаемые, фантастические, например:

Ходит Сон у окон,

Ходит к Дрёме на поклон.

Ты входи-ка, Дрёма, в дом,

Напусти нам Угомон.

А как ты себе представляешь Дрёму, Угомона? Что такое сон? Можно ли эти образы назвать фантастическими? Почему? А теперь закрой глаза и представь себе, что Сон, Угомон, Дрема пришли к нам в гости. Наверное, у нас с тобой будут разные образы. Можно нарисовать эти фантастические образы, рассмотреть, поговорить: хотели бы ваш сын (дочка) или нет, чтобы эти Дрёма, Сон, Угомон пришли к вам ещё и почему?

И совсем, отлично будет, если вы с ребёнком сочините собственные колыбельные песенки для маленького братишки. Предварительно до создания собственных колыбельных песен поиграйте в следующие игры: «Рифмы», «Скажи ласково», «Допиши».

Например, игра «Рифмы»:

Баю-бай, усни, мой мальчик,
Спят зверюшки, даже... (зайчик).

Баю-бай. Усни. Мой птенчик,
Золотой мой... (человечек).

Положу я в люльку
Маленькую... (Юльку).

Буду я ей песню петь,
Вы старайтесь... (не шуметь).

Игра «Допиши»:

Баю-баю-баю-бай,
Дочка, глазки... (закрывай).

Уж ты, котенька-коток,
Подарю тебе... (платок).

А теперь и сами сочиним колыбельные песни для братика Андрюшки, запишем в новую книжку, нарисуем картинки. Это будет ему подарок на два годика. Колыбельную споем, чтобы братик засыпал и скорее подрастал. Баю-баю-баю бай, наш Андрейка засыпай. Ты братик наш родной, единственный, дорогой. Маленький Андрей засыпает под колыбельную песенку сестрёнок Яны и Иринки. Именные, баюкашные песенки соединяют в себе лучшие традиции пестования, ласки, благопожелания, наставления и поддержки. Песенный ритм передаёт гармоничность и красоту образов, ласковых имён, проникая в самое сердце ребёнка. Обмениваясь такими живыми подарками, мы дарим друг другу здоровье и радость. Хорошо, когда в доме живёт

радость! В постоянной спешке, мы часто утрачиваем способность радоваться миру, а ведь он многоцветен. Если б всё на свете было одинакового цвета, вас бы это рассердило или радовало это? Видеть мир привыкли люди белым, жёлтым, синим, красным.

...Пусть же всё вокруг нас будет удивительным и разным. Чтобы эту радость к себе привлечь, мы сейчас по папиной команде попробуем включить осознанность по отношению к тому или иному цвету. Например, папа говорит: «Синий!», и все в комнате находят только синий цвет. Кстати, если вы в течение недели будете выполнять игровое упражнение каждый день с разным цветом, то чудес станет больше. Расскажите сыну (дочке), что от цвета зависит не только настроение, но и здоровье и судьба человека. Предложите по очереди закутываться в ткань то одной цветовой гаммы, то другой и запоминать свои ощущения. Потом мы ими поделимся. У бабушки в жёлтой ткани перестала болеть печень, а дедушке подарим зеленую рубашку. У него больное сердце. Если у человека проблемы с печенью, ему полезно носить – зелёный. А ещё можно придумать слова, которые ласкают душу ваших домашних. Ты самый любимый! Ты очень многое можешь. Я рада твоим успехам. Ты – словно солнышко для всех, и точно знаю я – мне очень – очень повезло, что мы с тобой друзья. Мы супер – солнышки, нам хорошо вместе. Возьмите «волшебную палочку» дотрагиваясь до сына (дочки), вы спрашиваете их: «Чем я могу тебе помочь? Что я могу для тебя сделать?». Дети могут ответить: «Спой (станцуй, почитай сказку, расскажи что- ни будь смешное)», - или предлагает что-нибудь хорошее сделать позже (оговаривается время и место).

Ребёнку совсем не хочется наводить порядок в своей комнате, предложите ему проделать следующее: выпрямить спину, с удовольствием потереть ладошки, с энтузиазмом сказать: «Эх, займусь - ка я своей любимой домашней работой!» Главное - это делать с улыбкой, искренне, азартно! Сделать несколько энергичных упражнений. Например, махи руками и ногами, прыжки – всё что угодно, единственное условие – с удовольствием и настроен на работу.

Секрет чистоты

В каждом доме, как известно,

Есть у всякой вещи место.

Ты, сражаясь с беспорядком,

Будешь точно побеждать,

Только правила простые

Постарайся выполнять.

Утром сделаешь зарядку-

Застели скорей кроватьку.

Завтрак съел -помой посуду,

Будет чистота повсюду!

В доме уютно, чисто можно и почитать. Самый простой и естественный способ – чтение маленькому ребёнку вслух. Даже если ребёнок прекрасно

читает, важно, чтобы это делали вы. Только возьмите книгу, которая будет интересна именно вашему ребёнку. Поверьте и запомните, если увлечь ребенка чтением, у него будет гораздо меньше проблем в изучении школьной программы. Собирайте детскую библиотеку. Покупайте детские книги только вместе с ребёнком и не больше одной, двух. Пусть будут в вашей домашней библиотеке: книги по социально-нравственному, общеинтеллектуальному и общекультурному развитию личности.

Чаще играйте в такие игры как «Умники и Умницы», «Слабое звено». Вот примерные вопросы по теме «Моя семья»:

У трёх братьев по одной сестрёнке, сколько всего детей в семье? (Четверо). Как называют отца мужа? (свёкор). Мать мужа (свекровь), отца жены (тесть), мать жены (тёща). Брата мужа (деверь), сестру мужа (золовка), дочь родного дяди или родной тётки (двоюродная сестра). С каких слов начинается утро в нашей семье?

Из чего в нашей семье пекут пироги? (из теста). Папа пошёл в магазин. Там очередь. Он оказался пятым с конца и пятым сначала. Сколько человек стоит в очереди? (девять). Две картофелины сварили за 10 минут. Сколько минут варилась одна картофелина? Хитрый вопрос. Дочь моего отца, а мне не сестра? (я сама). В нашей семье всем нравятся сказки. Вспомни сказочных героев и назови их имена? Кощей -... (Бессмертный). Змей -... (Горыноч). Конёк-... (Горбунок). Крошечка -... (Хаврошечка). Елена -... (Прекрасная). Баба-... (Яга). Мальчик-... (с пальчик). Марь -... (Искусница). Иван-... (Дурак). А сейчас блиц-игра. Как заканчивается название известной сказки «Карлсон, который живёт на... (крыше). Куда прибывает поезд? (на вокзал). С большим удовольствием дети играют в «Магазин». Наш магазин открывается, продавцы приглашаются! Отделы разные, товары прекрасные. Вместе с ребёнком придумайте рекламу. Товар пусть продаётся только за вежливое слово. Называть его нельзя. Обязательно нужно описать. Хорошо, если мама или папа возьмут на себя роль консультанта, и будут задавать ребёнку умные вопросы, ваш предмет горит, утонет, как с ним играть? А что бы вы купили для нашей семьи на первый звук вашего имени?

С помощью домашней игротеки решаются задачи взаимоотношения детей и взрослых, корректируются многие эмоциональные и личностные нарушения, дисгармония семейных отношений. Хорошая семья - прекрасное ощущение своей защищенности, своей нужности! Это-то, что дает душевное равновесие и душевный комфорт. Но всё это не сваливается с неба. Это надо зарабатывать – тут и труд души, и труд ума, и работа рук. А всё вместе – это творческая мастерская любви.